

Haus der Senioren

Hauptstr. 78, 15366 Neuenhagen

Sprechzeiten: Di. + Do. 09.00 - 14.00 Uhr

Telefon: 03342-572

E-Mail: info@haus-der-senioren.com

www.haus-der-senioren.com

Veranstaltungsplan Januar 2026

Veranstaltungen

Fr.	16.01.	14.00-16.30	Kaffee und Wintergeschichten mit Birgit Werner	Remise
Do.	15.01.	14.00-16.00	Spielenachmittag	Remise
Fr.	23.01.	14.00-17.00	Kaffeeplausch mit DJ Buschi	Remise
Mo.	26.01.	14.00-17.00	Jahreshaupt- und Wahlversammlung - Förderverein f.d.HdS	Remise

regelmäßige Veranstaltungen im Monat

2. Fr. i. Monat	09.00-11.00	wir machen sauber im HdS mit eurer Unterstützung	HdS
jeden Die.	09.00-12.00 14.00-16.00	IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen IB - Offener Seniorentreff zum Kaffee, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
jeden Do.	09.00-12.00	IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
jeden Mo.	10.00-10.45	Sturzprävention für Senioren	Remise
jeden Mo.	11.00-11.45	Sturzprävention für Senioren	Remise
jeden Die.	13.30-15.00	Treffen der Seniorentanzgruppe Neuenhagen	Remise
jeden Di.	10.00-11.00	Tanz für Körper und Seele	Remise
21.01.	11.00-13.00	Gruppe Malen	Raum 4
jeden Mo.	18.30-20.30	Yoga	Remise
jeden Mi.	09.00-10.00	Fit in den Morgen - Tai-Chi/Qigong	Remise
4. Do. i. Monat	14.00-16.30	Treffen der Mitglieder Club 60	Remise
jeden Do.	17.00-18.30	Fit von Kopf bis Fuß	Remise
jeden Do.	10.00-11.30.	Englischkurs	Raum 4
Mi. 14.01.	16.30-20.00	Smartphone, Tablet und Co - Erfahrungsaustausch	Raum 4

geplante Veranstaltungen

Fr.	13.02.	14.00-17.00	Fasching mit DJ Buschi	Remise
Fr.	06.03.	14.00-18.00	Frauentagsfeier - mit Anmeldung	Remise