Haus der Senioren

Hauptstr. 78, 15366 Neuenhagen

Sprechzeiten: Di. + Do. 09.00 - 14.00 Uhr

Telefon: 03342-572

E-Mail: info@haus-der-senioren.com

www.haus-der-senioren.com

Veranstaltungsplan Dezember 2026

Veranstaltungen

Die.	01.12.	Tagesfahrt	Adventzauber in Dresden	HdS
Fr.	11.12.	14.00-17.00	Kaffeeplausch mit DJ Buschi zum Advent	Remise

regelmäßige Veranstaltungen und Treffen im Monat

jeden Mo.	09.30-10.15	Sturzprävention für Senioren	Remise
jeden Mo.	10.30-11.15	Sturzprävention für Senioren	Remise
jeden Mo.	18.30-20.30	Yoga - Kurs ist voll belegt, es werden keine neuen Mitglieder aufgenommen.	Remise
jeden Mo.	18.00-21.00	Skat	Raum 4
Mo. 30.11.	15.00-18.00	Rheumaliga (Kaffee und Spiele)	Raum 2
jeden Di.	09.00-12.00	IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
	14.00-16.00	IB - Offener Seniorentreff zum Kaffee, mit Gesprächen und Spielen	
jeden Di.	13.30-15.00	Treffen der Seniorentanzgruppe Neuenhagen	Remise
jeden Di.	10.00-11.00	Tanz für Körper und Seele	Remise
jeden 2. Mit.	09.30-10.30	Fit in den Morgen (Thai-Chi/Qi Gong)	Remise
jeden 3. Mit.	10.00-11.30	Smartphone, Tablet und Co - Erfahrungsaustausch	Raum 4
jeden 2. Mit.	10.00-12.00	Perlenhäkeln	Raum 5
jeden 3. Mit.	11.00-13.00	Gruppe Malen	Raum 4
jeden Do.	09.00-12.00	IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
jeden Do.	10.00-11.30	Englischkurs	Raum 4
jeden Do.	14.00-16.00	Spiele- und Sportnachmittag (Tischtennis, Gesellschaftsspiele)	Raum 5
4. Do. i. Monat	14.00-16.30	Treffen der Mitglieder Club 60 +	Remise
jeden Do.	17.00-18.30	Fit v. Kopf b. Fuß - Kurs ist voll belegt, es werden keine neuen Mitglieder aufgenommen.	Remise
2. Fr. i. Monat	09.00-11.00	wir machen sauber im HdS mit eurer Unterstützung	im Haus

geplante Veranstaltungen im Januar 2027

Fr.	08.01.	14.00-16.30	Kaffeeplausch mit DJ Buschi - "Wir begrüßen das Neue Jahr"	Remise
Fr.	22.01.	14.00-15.30	Reisebericht mit Dr. Specht - Mexiko mit Walen	Remise

Vorschau auf Februar 2027

Mo.	01.02.	Beginn 14.00.	Jahreshauptversammlung des Förderverein f. d. Haus der Senioren	Remise