

# Haus der Senioren

Hauptstr. 78, 15366 Neuenhagen

Sprechzeiten: Di. + Do. 09.00 – 14.00 Uhr

Telefon: 03342-572

E-Mail: [info@hds-neuenhagen.de](mailto:info@hds-neuenhagen.de)

[www.haus-der-senioren.com](http://www.haus-der-senioren.com)

## Veranstaltungsplan August 2024

### Veranstaltungen

|     |        |          |  |        |
|-----|--------|----------|--|--------|
| Die | 27.08. | ab 14.00 | Eröffnung - Wanderausstellung - Demenz | Remise |
|-----|--------|----------|--|--------|

### regelmäßige Veranstaltungen im Monat

|              |               |  |        |
|--------------|---------------|--|--------|
| jeden Di.    | 09.00-12.00   | IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen | Raum 2 |
|              | 14.00-16.00   | IB - Offener Seniorentreff zum Kaffee, mit Gesprächen und Spielen    | Raum 2 |
| jeden Do.    | 09.00-12.00   | IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen | Raum 2 |
| jeden Mo.    | 10.30.-12.30  | Sturzprävention für Senioren ( 2 Kurse )                             | Remise |
| jeden Die.   | 10.00-11.00   | Tanz für Körper und Seele - SOMMERPAUSE                              | Remise |
| jeden Di.    | 13.30-15.00   | Treffen der Seniorentanzgruppe Neuenhagen                            | Remise |
| 2. u.3. Mi.  | 11.00-13.00   | Gruppe Malen- SOMMERPAUSE  | Raum 4 |
| 2. u.4. Mi.  | 10.00-12.00   | Perlenhäkelei  | Raum 5 |
| jeden Mo.    | 18.30.-20.30. | Yoga   | Remise |
| 2. u. 4. Mo. | 18.00-21.00   | Skat   | Raum 4 |
| jeden Mi.    | 09.00-10.00   | Fit in den Morgen - Tai-Chi/Qigong                                   | Remise |
| 1. Mi.       | 09.00-11.00   | Handarbeitszirkel  | Raum 2 |
| 4. Do.       | 14.30-16.30   | Treffen der Mitglieder Club 60                                       | Remise |
| jeden Do.    | 17.00-18.30   | Fit von Kopf bis Fuß   | Remise |
| jeden Do.    | 10.00-11.30   | Englischkurs   | Raum 5 |
| jeden Do.    | 14.00-15.30   | Englischkurs - SOMMERPAUSE   | Raum 5 |

### Vorschau auf September 2024

|     |        |             |  |        |
|-----|--------|-------------|--|--------|
| Fr. | 06.09. | 14.00-17.00 | Kaffeeplausch mit DJ. Buschi   | Remise |
| Fr. | 20.09. | 15.00-17.00 | Kabarett Gastspiel RUWE/VALENSKE ab 14.00 Kaffee und Kuchen<br>Karten im Vorverkauf für 12,- € | Remise |