

# Haus der Senioren

Hauptstr. 78, 15366 Neuenhagen

Sprechzeiten: Di. + Do. 09.00 - 14.00 Uhr

Telefon: 03342-572

E-Mail: [info@hds-neuenhagen.de](mailto:info@hds-neuenhagen.de)

[www.haus-der-senioren.com](http://www.haus-der-senioren.com)

## Veranstaltungsplan Januar 2025

### Veranstaltungen

Fr.	10.01.	14.00-17.00	Kaffeeplausch mit DJ. Buschi	Remise
Fr.	17.01.	14.00-16.30	Neuenhagen - Quiz mit Kai Hildebrandt	Remise

### regelmäßige Veranstaltungen im Monat

jeden Di.	09.00-12.00	IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
	14.00-16.00	IB - Offener Seniorentreff zum Kaffee, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
jeden Do.	09.00-12.00	IB - Offener Seniorentreff zum Frühstück, mit Gesprächen und Spielen	Raum 2
jeden Mo.	10.30.-12.30	Sturzprävention für Senioren ( 2 Kurse )	Remise
jeden Di.	13.30-15.00	Treffen der Seniorentanzgruppe Neuenhagen	Remise
2. u.3. Mi.	11.00-13.00	Gruppe Malen	Raum 4
jeden 2. Mi.	10.00-12.00	Pelzenhäkelei	Raum 5
jeden Mo.	18.30.-20.30.	Yoga	Remise
2. u. 4. Mo.	18.00-21.00	Skat	Raum 4
jeden Mi.	09.00-10.00	Fit in den Morgen - Tai-Chi/Qigong	Remise
4. Do.	14.30-16.30	Treffen der Mitglieder Club 60	Remise
jeden Do.	17.00-18.30	Fit von Kopf bis Fuß	Remise
jeden Do.	10.00-11.30	Englischkurs	Raum 5
jeden Die.	10.00-11.00	Tanz für Körper und Seele	Remise
jeden 2. Mi.	10.00-11.30	Smartphone, Tablet und Co - Schulung	Raum 5

**Wir wünschen Allen einen guten Start ins Neue Jahr!**